Žena, 51 rokov

Vyšetrenie zo dňa 13. 6. 2019

Výzor: Chudá, čierne vlasy, ostrý nos. Kruhy pod očami, pôsobí strhane, ale ma na sebe krásne letné kvetinové šaty, doviezol ju sused.

Problém: Nespavosť – insomnia.

„Som velmi nervozna, tazko sa mi zaspava, velmi si pripustam vsetky veci. Ked ma nieco rozrusi, hned sa rozklepem, narusi sa mi to spanok. Nespavost – 7-8 rokov. Akonahle citim neistotu, ked nemam financnu istotu, stabilita, bezpecie. Financa istota, rozvedena som, mala som 2 deti, 17 rokov som rozvedena. Lahnem si, cumim do plafona, zapalim si. Napokon zaspim na chvilu.

Ked bol spln, alebo nov, ked svietil mesiac bolo najhorsie. Mala som strach z mesiaca. Poslednych 5 rokov spim 1.5 – 3 hodiny v noci.“

„Pred par tyzdnami som sa na 3 dni stratila. Nasli ma v lesiku, nevedela som, co som tam 3 dni robila. Dehydrovanu, hladnu, zapal priedusiek som mala. Mala som vidiny, videla som okolo seba chlapcov, ako robia z plodov stromov postavicky. Disociacna amnezia mi diagnostikovali.“

POVAHA: „Som velmi temperamentna a tenzna, tazko si udrzim pozornost, som z ludi velmi nerovzna, aj z vlastnej rodiny.“

PRACA: „Upratujem rodinne domy. Ziadnu robotu som si neudrzala. Problemova som u kazdeho ako problemova kvoli dochadzke. Naposledy som robila v kancelariach v roku 2012.“

ČO SA STALO KEĎ ZAČALA NESPAVOSŤ? „Pred 5tmi rokmi – druh ma napadol v mojom dome. Pil. Rozisla som sa s nim, ked isiel robit do Ciech. Prisiel o robotu, vratil sa. S nozom, skrtil ma, opakovane ma znasilnil, prisiel len pre to, aby ma zabil. Pod zamienkou uskokom sa mi podarilo vybehnut a zavolat policiu. Mam stale finance problemy, uplne ma to odrovnalo. Ohrozena strasne som sa citila, mam odvtedy nocne mory, opakovane mam stavy ohrozenia, nebezpecenstva. Stavy uzkosti a paniky. Bojim sa, ze co ked sa dostane z vazenia. Stale som v strehu. Najhorsie je, ked sedim v autobuse, nieco mi ho pripomenie, dostanem zachvat strachu. Ohrozenie zivota, odvtedy uz nedoverujem chlapom. Beriem aj antidepresiva.“

„Ked som sa vydala, aj moj prvy muz bol velmi agresivny, zacala som sa bat ludi.“

Nocne mory – „Panicky strach a nespavost. Sniva sa mi, ze som zaskrtena, podrezana, ze padam do hlbokej sachty, stale v tom sne prezivam ohrozenie zivota a svoju smrt. Je to nasilna smrt.“

FARBA: „Cyklamenovo ruzova, oranzovu, vzdy ma povznesie.

Oranzova: 5C, fialova – 12 – 13 BC.“

JEDNA FARBA IBA? KEBY STE PRISLA NABUDUCE, AKU BY STE SI VYBRALA? DNES A NABUDUCE?

„Zlta farba: ze by slnko vstupilo do mojej duse, ciernu mrakavu tam mam teraz. FARBA: 1C je najkrajsia“

NEBO: „Keby neprislo toto s tym chlapom, tak by som sa citila dobre. Mam starý dom, strasnu lasku som citila k tomu domu, bývam tam teraz sama. Je mi smutno, kvoli tomu že tak málo spím, som vyčerpaná, nemam silu, aby som nieco porobila na dome. Chcem aj detom dokazat, ze mam zivot pod kontrolou, 30 rocnu dceru mam a 2 vnucky, a 23 rocnu dceru, mame dobry vztah.“

(pozn. jej mladsiu dceru si zobral do opateri jej brat v 16tich rokoch a doteraz zije s nim aj jeho rodinou, klientka bola akoholička, nedokazala sa o dcery postarať, tiež vyšetrenie jej zaplatil jej brat, ktorý ku mne chodil aj s dcérou)

PRIROVANIE: „Pripadam si ako vojak na bojom poli, vojaci spia v neustalom strehu, nemozem si dovolit normalne vypnut, ze idem spat konecne.“

RODICIA?

„Asi pred rokom byvala u mna moja mama, tesila som sa, ze nebudem sama, ze ma to aj motivuje, ze zacnem davat barak do poriadku. Sme 4 surodenci, bola som vsak uplne zhrozena. Zacala do mna ryt provokativne, ze ci som blbla ze ci nemam pracku v kupelni. Za vsetko do mna ryla. Vyprovokovala ma az tak, ze som si myslela, ze dostanem porazku, brnela mi silno hlava. Som liecena alkoholicka, 5 rokov abstinujem. Zapijala som tenznost. Nasla som jej alkohol, vyhodila som ju z domu. Matka mi pripomenula toho druha, presne ona sa tak ku mne spravala, zistila som, ze ju vobec nepoznam.“

OTEC: ma daval na kruzky, ale vzdy ma surovo od seba odohnal. Nech urobim cokolvek. Necitila som sa milovana.

DETSTVO: moja mama ani otec si ma nikdy nezobrali na kolena, nidky sa o mna nezaujimali o moju osobu. Citila som sa zabudnuta, opomenuta. Vyuzivana. Matka ma vyuzivala, hovorila, nevladze okolo domu sama robit, ako 7 rocna som drhla parkety. Zastupovala som rodicov, ked chodili do prace, bola som najstarsia.

Ked som bola prvacka v skole, zneuzival ma sused, neprislo tam k styku. Nepovedala som o tom rodicom, bala som sa, ze mi mama povie, ze ja som ta sprosta. On s tym prestal neskor, potom som to zatlacila dozadu, ale ked som sa zoznamila s mojim prvym chlapcom, objavilo sa zo zrazu z cista jasna. Neviem to mojej mame odpustit, ze to nevycitila, ze sa s jej dcerou nieco deje.“

„Malovat som zacala, matka si to nikdy nevsimla, nezujimalo ju. Ked som bola starsia, chcela, aby som riesila ich problemy.“

„Zacala som pit po rozvode, ked som pochopila, ze som na vsetko uplne sama.“

Energia: „Teraz sa citim na 10% zo 100%.“

**Predpis: Homeopatikum v 30C potencii 1x za tyzden.**

20. 10. 2019: Messenger sprava: Pani Lucia. To som ja ..... Viem, ze som mala prist na kontrolu, ale som nemohla som. (pozn. nemala peniaze) Chcem sa vam vsak podakovat, strach z mojho ex zmizol. Proste som sa jedneho dna zamyslela a uvedomila som si, ze uz mi nemoze ublizit.

Spim velmi dobre. O pol desiatej zaspim a spim az do rana. Celkovo sa mam tiez velmi dobre. Tak som ozila proste.

Som vam velmi vdacna. Neviete ani ako velmi ste mi pomohli. Ak by som citila, ze sa strach vracia, hned k vam pribehnem. Pomahajte dalej, ste velmi vzacny clovek. Dovidenia.“