## Follow-ups po cely rok 2020: Pripad Lothara

Neprisiel ako klassicky patient ku mne, az neskor som urobila klassicku anamnezu po telefone

Spoznala som ho pri „Seelenhaus“ seminari, kde sa clovek chce viac spojit s vojou dusou tu v Nemecku. On extra docestoval 300km. (pri anamneze neskor mi povedal, ze teraz uz chape preco na ten seminar isiel tu dialku, nie kvoli tomu, ale aby spoznal mna a homeopatiu).

Kedze tam aj o svojich problemoch hovoril, a mi sme akurat tyzden pred tym preberali periodu zeleza a kaliove soli, tak som hned videla ze to na neho pasuje. Presla som 40 otazok s kalia a vsetko pasovalo na neho. Tak dostal odo mna Kalium carbonicum C200 predpisany.

On nikdy nemal dotyk s homeopatiou. Ale taky bol nadseny ze vsetko co som mu citala s kalia na neho pasovalo a ze som sa ho ujala (co vela ludi ho bere za hypochondera), tak si kupil tie homeopatika v lekarni.

1. Medikatia: Dez. 2019: Kali-carb. C200 (trochu pomohlo)
2. Medikatia: Jan. 2020: Magn.-sil. C200 (viac pomoholo, ale potom rychlo stagnovalo)
3. Medikatia: Marec 2020: Plutonium C200 (nic)
4. Medikatia: Mai 2020: Bism.Carb. C200 + Dopaminum C12 (viac pomohlo, potom stagnovalo)
5. Medikatia: Juni 2020: Cobaltum phosphoricum C200 (nic moc)
6. Medikatia: Juli 2020: Cobaltum carbonicum C200 (nic moc)
7. Medikatia: August: 2020: Vernix caseosa C200 (nic)

Ked sa clovek na ten prehlad pozrie, tak vidi, ze kazdy mesiac dostal novy liek. PRECO?

Moje vysvetlenie:

Najsamprv liek nieco zrobil a potom prislo stagnovanie a Lothar sa mi ozval, ze co dalej, nic sa viac nedeje, ziadne zlepsenie a jeho stav je hrozny....a kedze to vzdy dost rychlo stagnovalo alebo sa vratili zase symptomi spät, aj ked uz bolo lepsie, tak sme hladali novy liek. Alebo dokonca liek nic nespravil. Ku kazdemu lieku som napisala moj usudok preco som sa za neho rozhodla a reakcie nan.

Moj dôvody na danne lieky:

**Kalium car. Dez. 2019:**

* Pracovity clovek
* Konna si svoju povinnost
* Videla som ze tam uz robi cele roky vzdy tu istu pracu, co sa opakuje
* Stuhnutie, strnulost
* Poctivy, zodpovedny
* Rodina a praca su to najdolezitejsie
* Urobi co sa ma,
* Problem s otcom: carbon ako sol
* Velmi spolahlivy
* Nema ziadne emocie (ja som ho tak vnimala ani o ziadnych nerozprava)
* Potvrdzujuca otazka: co sme sa akurat pri kaliach ucili: ci prejde cez cervenu cez cestu: NIE

Reakcia: Trochu lepsie sa citil, ale potom to zase upaldo a stagnovalo.

V skole homeopatii som potom kratko tento pripad opisala a sme dali:

**Magn.-sil. C200, Januar 2020:**

* Hlavny dovod bol, ze jeho problemi so spankom zacali, ked sa rodicia rozviedli
* A je velmi zimomrivy, a pasoval opis na silcata tiez

reakcia:

* Ked bol prechladeny, tak depressia nebola taka hrozna, s 8 na 2 dole islo
* Koza na prstoch bola lepsia z 10 na 5
* Spanok sa nezlepsil
* Intolerancia na jedlo len o mm lepsie
* A kopec inych veci ostalo

**Plutonium C200, Marec 2020:**

* Ovplivnena seminarom aktinoidov
* ohrozené dieťa, s ktorym sa zle zaobchadza
* ponižené dieťa otcom (plutonium)
* aktinoidy majú tému rozpadu a preto sú samostatné, sú donútené, lebo štruktúra sa rozpadla
* deti rozvedených rodičov sú výsledkom rozpadu a sú odkázané samé na seba a môžu potrebovať aktinoidy
* chronická únava a stavy vyčerpanosti a slabosti
* pri Plutionium vidime extremny tlak, napätie a z toho panika
* existencne ohrozenie, ktore neuveritelny strach/uzkost vyvola
* najmä ked bol zivot ohrozeny (ako babo sam v nemocnici, to muselo emocionalne byt ako velke ohrozenie zivota)
* prisposobenie sa: skusa vsetko urobit co treba, dokonca viac ako musi byt (jeho pracu)

Reakcia: nic

**Bismuthum metallicum, +** Dopaminum C12 **April 2020:**

*(akurat bola corona a remedia neposielala lieky a v nemecku nebolo dostat Bismuthum carbonicum, tak zobral Bism. Metallicum)*

Reakcia: nic moc

**Bismutum carbonicum, +** Dopaminum C12 **Mai 2020:**

Konecne dostal liek Bism. Carb. Az v Mai: Reakcia:

21. Mai 2020: (od 13.5. bral Bism.carb) spätna väzba po tyzdni:

*napisal mi spravu: Ahoj Franka, pomaly sa daco deje:*

*- v noci uz len raz ide na zachod  
- zlepsuje sa potravinova intolerancia (uz mozem aj kus pizze zjest a 1 pivo vypit)  
- uz skoro nepotrebujem kavpky na zaludok  
To je dobry pocit. Som zvedavy ako to pojde dalej. Velmi velmi pekne Dakujem za tvoju namahu. Lothar*

27 Mai: 2020 (spätna väzba po 15 dnoch):

*Ca. 25 rokov mam problmey ze mi napucha Nosová sliznica po jedle. Teraz po homeopatii skoro nepotrebujem ziadne kvapky do nosa alebo lieky proti opuchu. To len vdaka tvojej homeopatii. Neuveritlne. Som taky zvedavy, ci to ostane, a ci sa este dalej bude lepsit. Som ti velmi vdacny. Lothar*

Moje dovody preco som dala Bism. Carb:

1. Dopamin C12 denne kvoli depressi (podla seminaru v Bratislave Alexa Leupena Feb. 2019)
2. Bism. Carb. kvoli samovrazde otca.

Alex L. nam v seminari hovoril, ze podla Jana Scholtena sa po spachani samovrazde ludom co ostali da VZDY Bismuthum predpisat (tak ako sa dava Arnika po pade)

Podla toho, ci to bol otec, mama, detsko, partner...a tak je pri otcovi Bism. Carb. Pri Mame by bolo Bism. Mur. A pri partnerovi Bism. Sulf. A pri surodencovi Bism. Phos.

* Lothar dokonca mal nocne mory 6 rokov asi po tej samovrazde, tak preto som mu to dala.
* Lebo pri samovrazde vzdy ti co ostali vidia v sebe kus vyny. Je to 15. Stadium. A tak aj ostava tazoba a strata po takej udalosti v tych co ostali. A to sa musi ako cibulova supka odlupit.
* S Bismuthum sa da vobec otvorit pripad a potom ist dalej. Takto radil Alex L. a povedal, ze on casto otvori pripad s tym, co bolo najtahsie v zivote alebo malo velku tazobu.

## Follow-up 11. 6.2020:

Posledne 2 tyzdne sa uz nic nedeje. Ziadne zlepsenie. A veci ktore ostali su rovnako tazke ako pred tym.

Reakcia:

* Uz mu neni tak zle/nevolnosti sa zlepsili
* Kozne problemi na prstoch su lepsie, koza uz tak nepraska
* Kavu a caj este vzdy nemoze pit, ved to ma tak rad...ale to este vzdy neznasa
* Este vzdy je cez den taky unaveny
* Panicke ataky ma tiez (lekar mu predpisal Psychopharmka a tak aspon spi 8 hod.) Zacal len nedavno brat
* Robota ho velmi tazy
* Velmi sa poti v noci, 2 tricka cez nov vypoti
* Travenie je lepsie aj viac jedal znesie ...ale v poslednych 2 tyzdnoch zase nic
* Bol prechladnuty a to ho psychicky zase uplne tahalo k zemi.
* Najprv sa citi hrozne a potom pridu az znaky prechladenia o par dni
* Chce odhodit cely zivot....ked sa ma tak hrozne
* Mal panicku ataku v noci...daco sniva, potom este v tom sne ostava a dostane strach a teraz uz ma strach pred tym strachom
* Co sa zlepsilo: nemusi tak casto chodit zase na zachod ako pred Bis. Carb.

## Mam kopec otazok na neho, tu 2 hlavne co vysli:

* Hlavny bod je, ze si robi hrozne vela starosti o robotu, o to co by sa zase mohlo stat
* A jeho najväcsi ciel je: ze chce lukostrelbu robit, ale nema odvahu, vidi to ako ohrozenie, ved uz ma vsetko pripravene a uz len posledny krok mu k tomu chyba to uskutocnit

Kedze som este len v 1. Rocniku a poznam len mineraly, som dajak iba v tej oblasti hladala. A rozhodla som sa pre:

**Cobaltum phos. C200, Juni 2020:**

*Preco?*

Zobrala som ze stoji kratko pred dokoncenim svojho cielu: lukostrelba teda stad. 9 a ostala som presvedcena este vzdy ze patri do perioda zeleza a tak mi vyslo cob.-phos.

Otvorila som knihu Jana Scholtena a citala k tomu a 85% vsetko na neho pasovalo. Az som bola prekvapena.

Pre phos. Som sa ako sol rozhodla, lebo nekomunikuje s bratmi. A akurat bol s nimi aj problem.

### Skupinova analyza z Knihy Jana Scholtena Ku Cobaltum: to pred zatvorkou je z knihy vypisane (v zatvorke jeho aspekt k tej teme)

1. Praca...stale ide o pracu,(aj on: dokonca o nej v noci sniva, a ma strach, co zase za prace ho v dome cakaju)
2. Je plachy pred svojou ulohou (pasuje na lukostrelbu)
3. Vsetko testuje na chyby (aj to robi hovoril...presne tak)
4. Kontroluje, co druhy neurobia podla pravidla, (aj on je velmi za pravidla)
5. Sa pripravuje na skusku (pre neho ta lukostrelba, vsetko je pripravene, uz len to urobit
6. Kritika ako Blamage (ano, hovori to ma uz od destva)
7. Ten skok v ulohe neurobit, teda to kratko pred tym zrusit (ano, teraz sa tesi, ze kvoli corone ma alibi, ze tu lokostrelbu este nezacal)
8. Mat strach, urobit blbu chybu a sa blamovat (presne hovori, tak to citi aj on)

### Strachy:

zlyhat, kritika, byt pozorovany, strach z ocakavania, Blamage, skuska, test, (ano vsetky strachy na neho pasuju ako stali v knihe)

### sny:

* Kritika ako Blamage citit...to pasuje velmi dobre na neho...nevie s kritikou zaobchadzat
* Neúspešné úsilie..pasuje tiez, lebo sniva, ze ide na bycikli a nedokaze to, je to pri tazke
* Pocit paralýzy zapadá
* Poslendy krok/kuscok chyba...ano tak sa citi

### General sypmtoms pri Cobalte:

* Lokalisatia : v pravo (pasuje) ma vela symptomov na pravej strane
* pocasie: horsie zima, horsie vlchko, lepsie vonku (tiez vsetko pasuje)
* cas: horsie o 5h ..ano presne tu sa budi rano a poobede je o 17h velmi unaveny
* chute: sladke, okorenene mäso (tiez vsetko pasuje)
* horsie: Alkohol a vino (hovori definitiv, to vobec neznasa), aj mlieko (neznasa)
* spanok: zobudzanie o 5h, je nevyspati (pasuje uplne presne na neho)
* modality: horsie sedenie, lepsie chodenie (hovori presne tak to je), najlepsie v lezani (pasuje tiez, tam ho nic neboli), tlak horsi (pasuje tiez)

este tu mam kopec symptomov ako nohy stuhnute, ramena bolia,

a tieto do teraz ani nespomenul a zrazu aj to vsetko pasuje (povedal, ze uz je toho tak vela, ze sam zabuda, co vsetko ma)

* pery mu praskaju obcas
* vidi rozmazano pri citani
* vlasy po holeni mu zarastaju do koze
* biely povlak na jazyku
* pocit tucneho jazyka
* Slintanie v noci
* Casto prechladnuti

Co stalo v knihe pri cobaltum a vsetko kazde jedno na neho pasovalo. Az som bola prekvapena.

O to viac som bola sklamana a tiez prekvapena, ze ten liek mu nic nepomohol... nechapala som preco

**Juli 2020: Cobaltum carbonicum C200 (nic)**

*Preco tento liek?*

Casto sme poculi v skole, ze niekedy vobec nezabere liek, aj ked len sol je nespravna a hlavny liek moze byt spravny. Tak som povedala ze dame cob. Carb. Predsa este tema s otcom...

Reakcia: Ale zial ani tento liek nic nedoniesol

**August: 2020: Vernix caseosa C200 (nic)**

Kedze sme preberali matrodialne lieky, som prisla na to, ze jemu treba na tu prvu traumu daco, kde bol od matky odpojeni a sam musel 3 mesiace v nemocnici prezit pez nej. A rozhodla som sa pre vernix. Lebo nemal tu ochranu po porode, co ako babo mal dostat.

Reakcia: Ale ani tento liek zial nic nepohol.

Od Augusta sa mi viac neozval, iba tolko ze skusa ine veci ako Hypnosu a isiel k inemu alternativnemu liecitelovi.

Teraz v Dez. Sa mi zase ozval: ze chce to dalej skusit s homeopatiou, lebo vsetko co skusal, len vzdy na zaciatku daco zlepsilo ale celkovo je tam kde bol.

A uz ja nechcem dalej skusat lieky aj ked mam zase 2-3 napady. Preto sa chcem s vami poradit, ako vy vidite ten pripad. Medzi tym po dalsich skolskych vikendoch, seminarov a hlavne teraz co som celu anamnezu a follow-up prekladala z nemcini tam vidim ine moznosti, kde treba zacat .

Ale schvalne to tu nejdem navrhnut, lebo chcem vidiet, co pride zo skupiny.

**Dakujem Vam za pomoc uz vopred, za napady a za inspiracie. Franka z Nemecka**

*Za chyby a mozno nepasujuce vyrazi sa ospravdlnujem...ale nikdy som na Slovensku nechodila do skoly:-)))*