**Akútny stav covid 19**

Nedeľa 14.2.

Včera som vracala celý deň. Cítim veľkú únavu. Všetko to na mňa doľahlo. V práci na mňa tlačí šéf, aby som zobrala miesto kmeňového zamestnanca, už 4 mesiace robím v krízovom režime. Pracujem v detskom domove a do práce chodím každý deň tromi autobusmi. Toto bol posledný týždeň kedy sme takto pracovali, chodili sme k deťom. Robím psychológa pre centrum rodiny. Nechcem ostať v tom detskom domove. Chcela by som skôr robiť koordinátorku alebo v cestovnej kancelárii.

Bývam spolu s jednou kamarátkou a už som veľmi psychicky vyčerpaná z jej depresie. Som vyčerpaná, z toho, že jej neviem pomôcť. Nakoniec mi povedala, že chce byť sama a ja som rozmýšľala, čo urobím s bytom, ako by som vyriešila financie.

Včera som veľmi plakala a povedala som si, že sa tým budem zaoberať až keď sa to stane.

Je mi veľmi zima a mám nízku teplotu, do 36 °C. Nie som smädná. Chcem byť sama, ale zároveň potrebujem aj podporu. Chcem počuť, že to bude dobré. Dala som si Vironal, ešte tu mám aj Nux-v a Phos – tie som si dávala v sobotu.

Liek v potencii 200 CH

22.2. - už mi je dobre, bola som vonku. Už na druhý deň mi bolo trochu lepšie, pľúca a dutiny ma už neboleli a každý ďalší deň sa to zlepšovalo. Vo štvrtok som už bola celkom v poriadku.