**Panická porucha u 30 ročnej ženy

Panika**, Kŕč medzi lopatkami, pokračuje dopredu, stiahne celý hrudný kôš, zvieranie hrudníka, ťažoba na hrudníku, ako v korzete, nevie sa nadýchnuť, pocit, že je paralyzovaná, búšenie srdca, pulz cíti v epigastriu. Studené ruky a nohy, potia sa. Slabé svaly, najmä ruky. Tiky v očiach. Chvenie po celom tele, vo vnútri.
Nikto mi nepomôže. Depresia, Samovrražedné myšlienky. Plač bez príčiny. Nechuť do ničoho.
Začalo to po 3 - 4 týždňoch po preočkovaní na tetanus.

Neistá, plačlivá, plachá, hanblivá, utiahnutá, introvertná.

Všetko si veľmi pripúšťa. Je bojko, bojazlivá.
Neznáša konflikty, hádky. Radšej ustúpi.
Veľmi citlivý nervový systém. Na všetko veľmi citlivo reaguje. Najmä na krivdu.
V detstve je v škole šikanovali. Opakovala sa situácia – obľúbili si ju v kolektíve, ale potom ju ohovoril niekto a odvrhli ju.
Nehovorí iným osobné veci, musí mať najskôr 10%% dôveru.
Ťažko prežíva zmeny, nevie sa prispôsobiť novej situácii, je to pre ňu veľká záťaž. Aj pri každej zmene stiahne jej hrudník. Je v strehu, akoby jej niekto mohol ublížiť alebo niečo zlé sa jej mohlo stať. Často má pocit, že ľudia jej ubližujú, aj keď im ona nerobí nič zlé.
Vadí jej vybočenie plánu.
Často sa trápi pre otázku: Čo si ľudia o mne budú myslieť?
Veľa premýšľa a potom nevie zaspať.
Perfekcionistka. Aj maličkosti sú pre ňu dôležité a narušia jej rovnováhu. Chce mať vo všetkom poriadok. Veľmi sa jej dotýka všetko. Všetko berie veľmi vážne.
Empatická. Ak má niekto problém, prežíva to s ním.
Ak číta o chorobných príznakoch, má pocit, že ich má aj ona. Ľahko si namýšľa.
Potrebuje istotu. Chce, aby jej niekto pomohol.
Chcela by, aby si všetko tak veľmi nepripúšťala k srdcu.
Nevie sa brániť.
Chce s každým vychádzať dobre. Trápilo by ju, keby bol niekto nespokojný kvôli nej.
Dodržiava pravidlá. Vykoná pokyny od lekára presne tak ako to lekár povedal.
Dochvíľna, chodí načas.
Nerozhodná.
Bojí sa výšok.
Rada má vodu, ale bála sa krabov v mori, nešla sa kúpať.
Prirovanala sa k slimákovi.

Chute: slané chipsy.
Averzie: fenykel, rozmarín, oregano, tymián, vanilka, kadidlo.

**OA:**V detstve často dusenie opakovane pri laryngitídach.
Často chorá, 40°C teploty.
V dospelosti 2 x úpal.
Hypotyreóza – autoimunitný proces.
Hraničný glaukóm.
Cysta na jednom vaječníku.
Druhý vaječník a súvisiaca tuba ovaria (vajcovod) celkom chýbajú, nevyvinuli sa.
Počas menzes: hnačka, vracanie, nauzea, migrény. Pred menzes a počas pocit, že vypadne jej maternica – pocit tlaku nadol spojený s častým nutkaním na močenie.
Nafukuje jej často brucho.
Potí sa veľa, najmä dlane, chodidlá, pazuchy.
Bolesti v sakrálnej oblasti a vyžaruje bolesť do bedrových kĺbov.
V minulosti sa opakovane zobudila na to, že priškripnutý nerv kostrče ju bolel. Akoby jej kostrč vyťahovali za živa von.
Bolesti hlavy: pulzujúce, <predklon, námaha, > kľud, v ľahu. Žmurkanie očí. < teplo.
Máva horúčavu do hlavy a tváre.
< veľké teplo